



**J.K.A. W.F. *Italia***

*(World Federation)*

**Traditional Karate Shotokan Italia**

**STAGE**

**M° TAKESHI NAITO**



**CARUGO (CO) – 01 DICEMBRE 2024**



**Kanku dai.  
Il suo futuro / pace (senza armi).**



**Gyaku-hanmi (n°16).**



**Jion.  
Gedan / chudan / jodan uke.  
«Uke, difesa mai indietro, lo spirito come l'attacco».**



**Ashi-barai risponde con ashi-barai.  
Importante jiku-ashi, si sposta ruotando, ...diventa il contrario.**



**Un'agonista (svegliata).  
La speranza dipende da se stessi.**



**Inizia una buona partenza.  
La chiave è sempre il fondamentale.**



**«schiena dritta e spingere i glutei».**  
**«se stesso non sa, accettare il terzo occhio».**





**La somma fa più di 130 anni.  
La vita è dura e la JKA è scomoda.  
Grazie al karate non si vede.**



**6/7 anni, quanta speranza.  
Importantissimo non dimenticare quell'epoca.**



**Come al solito una metafora:  
Il prossimo sarà l'anno del serpente.  
«esiste un serpente di 20 metri? ...si o no?»**



**«a me piace la JKA, ...io lo so! ...voi?»  
(7 anni)**



**L'ultimo di 10 raduni.  
GRAZIE  
Al prossimo anno.**

# J.K.A. W.F. *Italia*

*(World Federation)*

## Traditional Karate Shotokan Italia

### PROSSIMI APPUNTAMENTI:

14 dicembre 2024

15 dicembre 2024

Stage M°Naito

Campionati Italiani

Imola (BO)

Imola (BO)

押忍



Il Responsabile J.K.A. W.F. Italia

M° Takeshi NAITO



公益社団法人

日本空手協会

公益社団法人

日本空手協会は品格ある青少年育成に努めております

La J.K.A. si impegna a promuovere con prestigio la formazione dei **giovani**.  
La J.K.A. Italia si fa promotrice di attività di sensibilizzazione contro la violenza sulle **donne**.